



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Wrzesień – Październik '26

Indeks

<u>Wykłady</u>	2
<u>Warsztaty</u>	3
<u>Spacery</u>	5
<u>Koncerty</u>	7
<u>Teatr – Opera</u>	8
<u>Kino</u>	12
<u>Muzea, Wystawy</u>	13
<u>Zajęcia cykliczne</u>	15
<u>Przydatne strony www</u>	16

Opracowała: Ewa Cochal



projekt realizuje Fundacja Metamorfozy



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Wrzesień – Październik '26

Wykłady

Wrzesień

Wt. – 15.09 – 13:00 – **MNW** – Elisabeth Vigee Le Brun - malarstwo, moda i rewolucja – wstęp wolny

Śr. – 16.09 – 17:30 – **Zamek Królewski** – Z królową Barbarą Radziwiłłówną wśród dworzan, przy stole i przy lustrze -
bilet 25,-pln

Cz. – 17.09 – 18:00 – **MNW** – kim był Adolf Mentzel? – wstęp wolny

Cz. – 24.09 – 18:00 – **MNW** – O badaniu proveniencji Adolfa Mentzela – wstęp wolny

Październik

Wt. – 06.10 – 13:00 – **MNW** – Obrazy z telewizora. Obecność dzieł sztuki w filmach i serialach - wstęp wolny

Śr. – 14.10 – 17:30 – **Zamek Królewski** – Zbrodnia i kara w sztuce nowożytnej. O zamachach na królewskie głowy i o
smutnych losach królobójców - bilet 25,-pln

Nd. – 18.10 – 12:30 – **Zamek Królewski** – Trzej prezydenci II Rzeczypospolitej – G. Narutowicz; S. Wojciechowski;
I. Mościcki – bilet 1,-pln

Wt. – 20.10 – 13:00 – **MNW** – Na psa urok - wstęp wolny

Śr. – 21.10 – 17:30 – **Zamek Królewski** – Jean de Berry – fundator legendarnych modlitewników.

Cz. – 22.10 – 14:00 – **Zamek Królewski** – [Łoża czwartkowa](#) - Kurtyna w górę! Teatry warszawskie
od Zamku Królewskiego do Teatru Wielkiego - bilet 25,-pln

Śr. – 28.10 – 17:30 – **Zamek Królewski** – Lodovico Sforza – do czego mediolańskiemu księciu potrzebny
był Leonardo da Vinci.

[POWRÓT](#)



projekt realizuje Fundacja Metamorfozy



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Wrzesień – Październik '26

Warsztaty

Wrzesień

Śr. – 09.09 – 14:30 – Muzeum Farmacji – [Pracownia zapachów](#) – bilet 8,-pln

Cz. – 10.09 – 11:00 – MNW – Monotypia i grafika – Wszystko czerwone – bilet 15,-pln

Cz. – 10.09 – 12:00 - POLIN – Warsztaty kulinarne: [Festiwal Żydowskiego Jedzenia:](#)

[Senioralne drugie śniadanie z Fanią Lewando](#)

Pt. – 11.09 – 12:00 – Muzeum Drukarstwa – [Otwarte warsztaty linorytu](#) – bilet 4,-pln

Sb. – 12.09– 12:00 – Muzeum Warszawy – [Szkiecownik warszawski](#) w Pracowni K. Tchorka – bilet 10,-pln

Sb. – 12.09– 10:00 – Muzeum Warszawskiej Pragi – [Jak szukać informacji o przodkach? Warsztaty genealogiczne](#)
– bilet 10,-pln

Nd. – 13.09– 10:30 – Muzeum Warszawskiej Pragi – Brojt. Przy wspólnym stole na Pradze

– warsztaty swobodnego haftu na woreczkach do pieczywa – bilet 10,-pln

Wt. – 15.09 – 12:00 – Łazienki Królewskie – [Dyskusyjny Klub Książki](#) - Italo Calvino „Niewidzialne miasta” –
bilet 15,-pln

Śr. – 16.09 – 14:30 – Muzeum Farmacji – [Pracownia zapachów](#) – bilet 8,-pln

Śr. – 16.09 – 11:00 – Muzeum Warszawy -Warszawskie espresso. Spotkanie dla Seniorek i Seniorów.

[Pocztówki czasu wojennego.](#) - bilet 10,-pln

Pt. – 18.09 – 12:00 – Muzeum Drukarstwa – [Otwarte warsztaty linorytu](#) – bilet 4,-pln

Śr. – 23.09 – 14:30 – Muzeum Farmacji – [Pracownia zapachów](#) – bilet 8,-pln

Cz. – 24.09 – 12:00 – MNW – Muzykoterapia dla seniorów – Dożynki muzyczne – bilet 2,-pln

Cz. – 24.09 – 14:00 – Muzeum Warszawskiej Pragi – [Punkt napraw kaletniczych](#) – bilet 10,-pln

Pt. – 25.09 – 12:00 – Muzeum Drukarstwa – [Otwarte warsztaty linorytu](#) – bilet 4,-pln

Sb. – 26.09– 12:00 – Muzeum Warszawy – [Szkiecownik warszawski](#) – bilet 10,-pln

Śr. – 30.09 – 14:30 – Muzeum Farmacji – [Pracownia zapachów](#) – bilet 8,-pln

[POWRÓT](#)



projekt realizuje Fundacja Metamorfozy



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Wrzesień – Październik '26

Warsztaty

Październik

Pt. – 02.10– 12:00 – Muzeum Drukarsstwa – [Otwarte warsztaty linorytu](#) – bilet 4,-pln

Śr. – 07.10 – 14:30 – Muzeum Farmacji – [Pracownia zapachów](#) – bilet 8,-pln

Śr. – 07.10 – 11:00 – Muzeum Warszawy -Warszawskie espresso. Spotkanie dla Seniorek i Seniorów.

[Domowe archiwum rodzinne – jak skutecznie chronić fotografie i dokumenty](#) - bilet 10,-pln

Cz. – 08.10 – 11:00 – MNW – BABA – Ach jak ją narysować – bilet 15,-pln

Pt. – 09.10– 12:00 – Muzeum Drukarsstwa – [Otwarte warsztaty linorytu](#) – bilet 4,-pln

Sb. – 10.10 - 12:00 – Muzeum Warszawy – [Szkiecownik warszawski](#) w Pracowni K. Tchorka – bilet 10,-pln

Śr. – 14.10 – 14:30 – Muzeum Farmacji – [Pracownia zapachów](#) – bilet 8,-pln

Pt. – 16.10– 12:00 – Muzeum Drukarsstwa – [Otwarte warsztaty linorytu](#) – bilet 4,-pln

Śr. – 07.10 – 11:00 – Muzeum Warszawy -Warszawskie espresso. Spotkanie dla Seniorek i Seniorów.

[Traktat Królewski i Marszałkowska Zygmunta Stepińskiego](#) – bilet 10,-pln

Śr. – 21.10 – 14:30 – Muzeum Farmacji – [Pracownia zapachów](#) – bilet 8,-pln

Pt. – 23.10– 12:00 – Muzeum Drukarsstwa – [Otwarte warsztaty linorytu](#) – bilet 4,-pln

Sb. – 24.10– 12:00 – Muzeum Warszawy – [Szkiecownik warszawski](#) – bilet 10,-pln

Śr. – 28.10 – 14:30 – Muzeum Farmacji – [Pracownia zapachów](#) – bilet 8,-pln

Cz. – 29.10 – 12:00 – MNW – Muzykoterapia dla seniorów – Harmonia planet – bilet 2,-pln

Cz. – 29.10– 14:00 – Muzeum Warszawskiej Pragi – [Punkt napraw kaletniczych](#) – bilet 10,-pln

Pt. – 30.10– 12:00 – Muzeum Drukarsstwa – [Otwarte warsztaty linorytu](#) – bilet 4,-pln

[POWRÓT](#)



projekt realizuje Fundacja Metamorfozy



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne

Wrzesień – Październik '26

Spacery

Wszystkie spacery po Warszawie są bezpłatne, mile widziany napiwek, jeśli podobał się spacer.

Wrzesień

Nd. – 13.09 – 16:00 – Warszawski Zaułek – Spacer ze świadkiem Historii – Jan Witkowski, łącznik Batalionu „Iwo” –

zbiórka: ul. Jasna 1

Pn. – 14.09 – 12:00 – Złota Kaczka – Stare Bielany – zbiórka: Plac Konfederacji.

Pn. – 14.09 – 17:00 – Złota Kaczka – Stare Bielany – zbiórka: Plac Konfederacji.

Wt. – 15.09 – 10:00 – Złota Kaczka – Stare Bielany – zbiórka: Plac Konfederacji.

Cz. – 17.09 – 12:00 – Złota Kaczka – Śródmieście Płn. Cz.4 – zbiórka: Plac Małachowskiego (obok Zachęty).

Pt. – 18.09 – 18:00 – Salon Literacki – „Literacka Krucza” – zbiórka: ul. Krucza 49 i Al. Jerozolimskich

Pt. – 18.09 – 17:00 – Złota Kaczka – Śródmieście Płn. Cz. 4 – zbiórka: Plac Małachowskiego (obok Zachęty).

Sb. – 19.09 – 12:00 – Salon Literacki – „Mokotów za parkiem Deresza” – zbiórka: ul. Puławska 111A

Nd. – 20.09 – 12:00 – Złota Kaczka – Śródmieście Płn. Cz. 4 – zbiórka: Plac Małachowskiego (obok Zachęty).

Nd. – 20.09 – 12:00 – Salon Literacki – „Mokotów – okolice Rakowieckiej” – zbiórka: ul. Rakowiecka 37

Pn. – 21.09 – 12:00 – Złota Kaczka – Morskie Oko i okolica. – zbiórka: Pomnik J. Matejki przy Puławskiej

Pn. – 21.09 – 17:00 – Złota Kaczka – Morskie Oko i okolica. – zbiórka: Pomnik J. Matejki przy Puławskiej

Wt. – 22.09 – 10:00 – Złota Kaczka – Morskie Oko i okolica. – zbiórka: Pomnik J. Matejki przy Puławskiej

Cz. – 24.09 – 12:00 – Złota Kaczka – Śródmieście Płn. Cz. 5 – zbiórka: U zbiegu ul Orlej i al. Solidarności

Cz. – 24.09 – 17:00 – Złota Kaczka – Śródmieście Płn. Cz. 5 – zbiórka: U zbiegu ul Orlej i al. Solidarności

Pt. – 25.09 – 18:00 – Salon Literacki – Wieczorny Literacka Mokotowska” – zbiórka: ul. Mokotowska 73

Sb. – 26.09 – 12:00 – Salon Literacki – „Mokotów – osiedle WSM” – zbiórka: róg Małalińskiego i Karłowicza

Sb. – 26.09 – 12:00 – Warszawski Zaułek – Dziś-Jutro-Pojutrze czyli śladami Szarych Szeregów

zbiórka: Pomnik Mikołaja Kopernika

Sb.- Nd. 26-27.09 – 12:00 – Zamek Królewski – Spacery Ogrodowe – Paleta i zmienność schyłku lata

zbiórka: Przy bramie do ogrodów od ul. Grodzkiej – wstęp bezpłatny



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Wrzesień – Październik '26

Spacery

Nd. – 27.09 – 11:00 – Warszawski Zaulek – Ogłaszam alarm dla miasta Warszawy – śladami września 1939

Nd. – 27.09 – 12:00 – Salon Literacki – Śladami Juliana Tuwima – zbiórka: Kościół Boromeusza ul. Chłodna 21

Nd. – 27.09 – 16:00 – Warszawski Zaulek – Śladami „Lalki” Bolesława Prusa – zbiórka: Pomnik Jana Kilińskiego

Nd. – 27.09 – 12:00 – Złota Kaczka – Śródmieście Płn. Cz. 5 – zbiórka: U zbiegu ul Orlej i al. Solidarności

Pn. – 28.09 – 12:00 – Złota Kaczka – Ogród Saski – zbiórka: w Ogrodzie Saskim obok fontanny

Pn. – 28.09 – 17:00 – Złota Kaczka – Ogród Saski – zbiórka: w Ogrodzie Saskim obok fontanny

Wt. – 29.09 – 10:00 – Złota Kaczka – Ogród Saski – zbiórka: w Ogrodzie Saskim obok fontanny

Październik

Jeszcze nie ma propozycji.

[POWRÓT](#)



projekt realizuje Fundacja Metamorfozy



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Wrzesień – Październik '26

Koncerty

Narodowy Instytut Fryderyka Chopina – W każdą sobotę i niedzielę o godz.: 12:00; 15:00 & 17:00 odbywają się 30-minutowe koncerty fortepianowe. Na podstawie biletu wstępu do Muzeum F. Chopina cena: 25,-pln
https://muzeum.nifc.pl/pl/muzeum/koncerty/28_recitale-fortepianowe-w-muzeum-fryderyka-chopina

Wrzesień

Październik

[POWRÓT](#)



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Wrzesień – Październik '26

Teatr – Opera

Teatr Ateneum – Wybrane spektakle w cenie promocyjnej dla seniorów: 40,-pln

18.09 – 17:00 – „Iwona, Księżniczka Burgunda” – Scena Główna, ul. Jaracza 2

20.09 – 19:30 – „Napis” – Scena 20 (ul. Wybrzeże Kościuszkowskie 35)

25.09 – 17:00 – „Mój syn chodzi, tylko trochę wolniej” – Scena Główna, ul. Jaracza 2

27.09 – 19:30 – „Uciekinierki” – Scena 20 (ul. Wybrzeże Kościuszkowskie 35)

11.10 – 17:00 – „Uciekinierki” – Scena 20 (ul. Wybrzeże Kościuszkowskie 35)

15.10 – 19:00 – „Mój syn chodzi, tylko trochę wolniej” – Scena Główna, ul. Jaracza 2

16.10 – 18:00 – „Kwartet” – Scena 20 (ul. Wybrzeże Kościuszkowskie 35)

29.10 – 19:30 – „Żli Żydzi” – Scena 20 (ul. Wybrzeże Kościuszkowskie 35)

Teatr Dramatyczny – w każdym m-ce na wybrane spektakle teatr udostępnia pulę biletów w cenie 25,-pln

23.09 – 19:30 – „Kruk z tower” – Scena Mała, PKiN p. Defilad

27.09 – 17:00 – „Anioły w Warszawie” – Scena Duża, PKiN p. Defilad

11.10 – 17:30 – „Jubileusz” – Scena Mała, PKiN p. Defilad

15.10 – 19:00 – „Anioł zagłady” – Scena Duża, PKiN p. Defilad

[POWRÓT](#)



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Wrzesień – Październik '26

Teatr – Opera

Teatr Narodowy – Wybrane spektakle w cenie promocyjnej dla seniorów: 30-45,- PLN

11.09 – 19:00 – „Komediant” – scena przy Wierzbowej

13.09 – 19:00 – „Dziady. Rok jubileuszowy” – Scena Główna

18.09 – 19:00 – „Termopile polskie” – Scena Główna

18.09 – 19:00 – „Tchnienie” – Scena Studio

19.09 – 19:00 – „Tchnienie” – Scena Studio

20.09 – 19:00 – „Termopile polskie” – Scena Główna

24.09 – 19:30 – „Matka Joanna od Aniołów” – scena przy Wierzbowej

27.09 – 19:00 – „Zaćmienie w dwóch aktach” – Scena Studio

28.09 – 19:00 – „Zaćmienie w dwóch aktach” – Scena Studio

03.10 – 17:00 – „Tchnienie” – Scena Studio

04.10 – 17:00 – „Tchnienie” – Scena Studio

09.10 – 19:30 – „Zaćmienie w dwóch aktach” – Scena Studio

10.10 – 19:00 – „Ułani” – scena przy Wierzbowej

11.10 – 19:00 – „Ułani” – scena przy Wierzbowej

11.10 – 19:30 – „Zaćmienie w dwóch aktach” – Scena Studio

18.10 – 16:00 – „Termopile polskie” – Scena Główna

22.10 – 19:00 – „Termopile polskie” – Scena Główna

23.10 – 19:00 – „Termopile polskie” – Scena Główna

28.10 – 19:00 – „Inne rozkosze” – scena przy Wierzbowej

31.10 – 19:00 – „Faust” – Scena Główna

[POWRÓT](#)



projekt realizuje Fundacja Metamorfozy



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Wrzesień – Październik '26

Teatr – Opera

Teatr Powszechny – W każdym miesiącu są wyznaczone Dni Seniorskie (osoby 60+) bilet dla seniora 40,-pln

20.09 – 16:00 – „Adrenalina” – scena mała

28.09 – 19:00 – „Trojanki” – scena duża

27.09 – 18:00 – „Lisa” – scena mała

02.10 – 19:30 – „Ocalone” – scena mała

21.10 – 19:30 – „Bezmatek” – scena mała

23.10 – 19:00 – „Mein Kampf” – scena duża

Teatr Polonia & Och - pula biletów dla seniora w cenie 50,-pln

Oh Teatr

02 i 03 września 19:00 - Wspólnota mieszkaniowa

15 i 16 września 19:00 – Ożenek

03 i 04 października 19:00 i 16:00 – Klub kawalerów

05 i 06 października – 19:00 – Zemsta

Teatr Polonia

10 i 11 września – 19:00 - Matka

12 i 13 września 19:00 i 16:00 – Seks dla opornych

02 października – 19:00 – Życie pani Pomsel

26 i 27 października - 19:00 – Sztuka wywiadu

[POWRÓT](#)



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Wrzesień – Październik '26

Teatr – Opera

Teatr Polski – Repertuar: <https://teatrpolski.waw.pl/repertuar>

W każdy pierwszy poniedziałek miesiąca można kupić bilety w specjalnej cenie dla seniora za 25 zł.

Teatr Syrena – Bilety ulgowe w cenie – 50 zł przysługują emerytom i rencistom na spektakle grane od poniedziałku do czwartku (pula 10 biletów senioralnych na każdy spektakl).

Teatr Nowy – Wybrane spektakle w cenie promocyjnej dla seniorów w cenie: 25,- PLN

Teatr Współczesny – wybrane spektakle pula biletów dla seniorów – w cenie 60,-pln

Chwilowo jeszcze nie ma podanych tytułów na promocyjne przedstawienia we wrześniu i październiku

[POWRÓT](#)



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Wrzesień – Październik '26

Kino

KINOTEKA

Bilety dla seniorów pon. - czw. 16,-pln

Cykle filmowe i wydarzenia w Kinotece: <https://kinoteka.pl/wydarzenia/festiwale-filmowe/>

Cykle i przeglądy filmowe: <https://kinoteka.pl/wydarzenia/cykle-i-przeglady-filmowe/>

Kino Muranów

– Bilety dla Seniora: pon. i środy– 16,- PLN. oraz wt. i czw. 20,-pln <https://kinomuranow.pl/repertuar>

Środa dla seniora za 16,-pln – [Muranów dla seniorów | Kino Muranów \(kinomuranow.pl\)](#)

[Wielka sztuka w kinie Muranów](#) ; [Spektakle teatralne na ekranie](#)

Kino Iluzjon (Sala Mała Czarna) –

Wtorki godz. 17:00 – „Akademia Polskiego Filmu” – wykład i projekcja.

Bilety dla seniorów 15,-pln (na filmy ze zbiorów Filmoteki) i 20,-pln pozostałe.

Cykle filmowe: <https://www.iluzjon.fn.org.pl/cykle.html>

Kino Atlantic & kino Wisła (Novekino)

– Bilety dla seniora: pon. – pt. do 16:59 – cena 16,- PLN – Dodatkowo tylko w kinie Atlantyk – w środę godz. 11:00

bilet dla seniora 14,- <https://www.novekino.pl/kina/atlantic/seniorzy.php>

Kino Kultura

- Tanie bilety: pon.: 15,-pln; wtorek – czwartek: bilet ulgowy 15,- PLN <https://www.kinokultura.pl/pl#repertuar>

[POWRÓT](#)



projekt realizuje Fundacja Metamorfozy



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Wrzesień – Październik '26

Muzea – Wystawy

Zamek Królewski – „Godzina ze sztuką” zwiedzanie z przewodnikiem bilet -40,-pln

Wykłady on-line towarzyszące wystawie: <https://www.zamek-krolewski.pl/wyklady-konferencje-naukowe-debaty>

Wystawy czasowe:

16.I – 31.IX.2026 – [Łukasz Stokłosa. Lśnienie](#)

02.X – 17.I.2027 – [Sekretne komnaty władzy ludowej](#)

Muzeum Narodowe w Warszawie – Orowadzanie po Galeriach Stałych soboty – godz. 11:00 – Bilet 15,-
W każdy wtorek bezpłatne zwiedzanie MNW.

Wystawy czasowe:

17.IV – 13.IX.2026 – [Kolekcjoner. Ignacy Korwin-Milewski \(1846 – 1926\)](#)

11.IX – 13.XII.2026 – [Adolph Menzel \(1815 – 1905\). Nieustrudzony obserwator.](#)

Muzeum Etnograficzne –

Wystawy czasowe:

a) 05.06.26 – 27.10.26 – [Wszystko się zmienia](#)

Niewidzialna wystawa – Al. Jerozolimskie 123a (Plac Zawiszy budynek Milenium Plaza). Bilety 35,-pln (pn.-pt.)

<https://niewidzialna.pl/>

[POWRÓT](#)



projekt realizuje Fundacja Metamorfozy



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne

Wrzesień – Październik '26

Muzea – Wystawy

Muzeum POLIN – Akademia Senioralna POLIN – bezpłatne zajęcia.

Zapisy telefonicznie w godz. 10:00–15:00 pod numerem: [22 471 03 01](tel:224710301) wew. 2

9 – 13.IX - [Festiwal Żydowskiego Jedzenia](#)

[Cytadela Warszawska](#) – Muzeum Wojska Polskiego, Muzeum Historii Polski, Muzeum Katyński

i Muzeum X Pawilonu Cytadeli Warszawskiej

3.09 – 6.12.2026 – [„Za czym kolejka ta stoi?” PRL w muzycznym zwierciadle.](#)

Muzeum Azji i Pacyfiku – w czwartki wstęp bezpłatny.

25.06 – 21.10.2026 – [Kolekcja](#) K. Findzińskiego. Gabinet wspomnień. Azja.

Od - 16.01 - [Kościół Ewangelicko Reformowany, Al. Solidarności 74](#) – Pokaz świetlny [EONARIUM](#) – bilet – od 40,-

hipnotyzujące widowisko światła i dźwięku inspirowane historią narodzin Wszechświata.

MSN – Muzeum Sztuki Nowoczesnej

26.06 – 10.01.2027 – otwarcie 2-ch nowych wystaw [„Jesteś w sercu zmian. Surrealizm i Antyfaszyzm”;](#)

[„ Drogi Czarnych wkraczają w Białą Łód”](#)

31.07 – 28.02.2027 – [Edward Dwurnik. Duma i wstyd](#)

[POWRÓT](#)



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne

Wrzesień – Październik '26

Zajęcia cykliczne

Narodowy Instytut Fryderyka Chopina – W każdą sobotę i niedzielę o godz.: 12:00; 15:00 & 17:00 odbywają się 30-minutowe koncerty fortepianowe. Na podstawie biletu wstępu do Muzeum F. Chopina cena: 25,-pln
https://muzeum.nifc.pl/pl/muzeum/koncerty/28_recitale-fortepianowe-w-muzeum-fryderyka-chopina

Fundacja Age Hub organizuje bezpłatne kursy cyfrowe w Warszawie i całej Polsce, skierowane do osób 60+.

- **Stacjonarne kursy komputerowe** – na różnych poziomach zaawansowania
- **Stacjonarne kursy smartfonowe** – dopasowane do umiejętności uczestników
- **Zajęcia tematyczne** – np. dotyczące bezpieczeństwa w sieci
- **Poradnictwo indywidualne** – spotkania z trenerem jeden na jeden,
- **Webinary online** – dostępne bezpłatnie na różnych platformach

Ważne: w zakładce „Materiały edukacyjne” są umieszczone tutoriale tematyczne, które można pobrać i spokojnie w swoim czasie i tempie przeczytać.

Tai Chi & Qigong

Qigong w Muzeum Narodowym Środy 10:30 - Dziedziniec Lorenza (Gmach Główny) – wstęp wolny

Bezpłatne Tai Chi dla seniorów – poniedziałki 10:30 - Galeria Północna

Zajęcia plenerowe w Łazienkach Królewskich – wejście od Agrykoli 1 lub w prawo od wejścia od ul. Podchorążych

Tai Chi – soboty i niedziele 9:00 – 10:30 (Trening weekendowy)

W wybrane dni powszednie - dokładne daty w kalendarzu **Organizator Fundacja Dantian**

POWRÓT

Wakacje z Tai Chi – soboty – 10:00 - bezpłatne zajęcia w Wilanowie - Instytut Sztuk Walki

Tai Chi i Chi Kung dla seniorów – cena 20,-pln/m-c. soboty, godz. 11:00 – **Centrum Kultury Wilanów, ul. Kolegiacka 3,**

Instytut Sztuk Walki



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Wrzesień – Październik '26

Przydatne strony www.

Centrum Interpretacji Zabytków- <https://ciz.muzeumwarszawy.pl/>

Centrum Sztuki Współczesnej U-jazdowski- <https://u-jazdowski.pl/wydarzenia>

Mediateca – Cyfrowe archiwum Centrum Sztuki Współczesnej Zamku Ujazdowskiego –
<https://mediateka.u-jazdowski.pl/o-mediatece>

Kino Syrena Muzeum Warszawa- <https://muzeumwarszawy.pl/kategoria/kino/>

Muzeum etnograficzne- <https://ethnomuseum.pl/>

Muzeum Farmacji- <https://muzeumfarmacji.muzeumwarszawy.pl>

Muzeum Narodowe- <https://www.mnw.art.pl/edukacja/>

Muzeum Warszawy- <https://muzeumwarszawy.pl/>

Muzeum Warszawskiej Pragi- <https://muzeumpragi.pl/>

Muzeum Woli- <https://muzeumwoli.muzeumwarszawy.pl/>

Ogród Botaniczny w Powsinie- <https://ogrodpan.pl/>

Opera Narodowa/Teatr Wielki- <https://teatr Wielki.pl/repertuar/kalendarium/data/2023/06/#/f/0/1-30>

Pałac w Wilanowie- [Muzeum Pałacu Króla Jana III w Wilanowie \(wilanow-palac.pl\)](https://muzeum Pałacu Króla Jana III w Wilanowie (wilanow-palac.pl))

Muzeum Azji i Pacyfiku- <https://www.muzeumazji.pl/>

Twoja Akademia Trzeciego Wieku On-line- <https://abcsenior.com/>

Dom Spotkań z Historią DSH- <https://dsh.waw.pl/>

Kluboteka Dojrzałego Człowieka- <https://kluboteka.info/plan-zajec/>

Fundacja AgeHub - <https://agehub.pl/category/aktualnosci/>

[POWRÓT](#)



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa